



NESSUN CORPO
VALE PIÙ DEL TUO CORPO
NOBODY IS WORTH
MORE THAN YOUR BODY



HEALTH AND FITNESS CENTER



ST. PETER'S SPA CENTRO BENESSERE

St. Peter's SPA è un centro esclusivo dove ritrovare armonia e benessere attraverso programmi personalizzati viso e corpo la cui efficacia è garantita dall'esperienza, dalla competenza professionale e dall'elevata qualità dei prodotti.

St. Peter's SPA è situata all'interno del Crowne Plaza Rome - St Peter's, nella cornice verde di Villa Doria Pamphili e a pochi minuti dal Vaticano. Il centro, che si estende su 900m2, offre:

- Trattamenti viso e corpo
- Bagno romano con sauna, bagno turco, docce massaggio, idromassaggio riscaldato e grotta ZEN
- Piscina interna riscaldata
- Zona relax a bordo piscina con lettini e degustazione di tisane
- Circuito cardio-tonico Technogym
- Lezioni di gruppo di gym music, step, yoga, G.A.G., total body, stretching, tone up, body sculpture, ginnastica posturale e pilates
- Personal trainer su richiesta
- Visite specialistiche su richiesta
- Piscina esterna durante i mesi estivi
- 2 campi da tennis
- Spogliatoi dotati di armadietti
- Cassaforte disponibile alla reception
- Ampio parcheggio gratuito
- Menu salutarì e bilanciati disponibili sia a bordo piscina interna che al ristorante dell'hotel





S T . P E T E R ' S S P A H E A L T H A N D F I T N E S S C E N T E R

The St. Peter's SPA is an exclusive centre where harmony and wellbeing are restored through personalised programs for the face and body, the effectiveness of which is guaranteed by the experience, professional competency and high quality products.

The St. Peter's SPA is located within the Crowne Plaza Rome - St Peter's, surrounded by the greenery of Villa Doria Pamphili and just minutes away from the Vatican City. The centre extends over a 900sqm area and offers:

- Face and body treatments
- Roman bath with sauna, Turkish bath, massage showers, ZEN grotto and heated whirlpool
- Indoor heated pool
- Pool side relaxation area with chaise longues and herbal infusion tastings
- Technogym cardio-tonic circuit
- Group lessons in gym music, step, yoga, G.A.G., total body, stretching, tone up, body sculpture, postural gymnastics and pilates
- Personal trainer on request
- Specialists' visits on request
- Outdoor pool during the summer months
- 2 tennis courts
- Changing rooms with personal lockers
- Safety deposit box at reception
- Free parking facilities
- Healthy and balanced menus available either by the indoor pool or at the hotel restaurant



Open every day from 9 am to 8.30 pm | For info and reservation call 06 6642740
*To ensure our guests a calm and peaceful experience, children under 16 years of age
are not admitted to the Spa.*

TRATTAMENTI TREATMENTS



TRATTAMENTI CORPO BODY TREATMENTS

| | |
|--|----------------------|
| Grotta ZEN con fanghi ZEN grotto with mud | 25' € 35 |
| Trattamento esfoliante e idratante corpo Exfoliating and hydrating body treatment | 50' € 80 |
| Trattamento purificante schiena Purifying back treatment | 50' € 65 |
| Endospheres corpo Endospheres body | 40' 60' € 90 110 |
| Maschera corpo Body mask | 25' € 45 |

MASSAGGI MASSAGES

| | |
|--|-----------|
| Massaggio decontratturante schiena Relaxing back massage | 25' € 45 |
| Massaggio drenante gambe Draining leg massage | 25' € 45 |
| Massaggio plantare Plantar massage | 25' € 45 |
| Riflessologia plantare Plantar reflexology | 25' € 45 |
| Massaggio totale rilassante o decontratturante Total body relaxing massage | 50' € 80 |
| Linfodrenaggio manuale corpo Vodder Manual body Vodder lymph drainage | 50' € 80 |
| Massaggio deep tissue Deep tissue massage | 60' € 110 |
| Massaggio Hawaiano Lomi Lomi Lomi Lomi Hawaiian massage | 60' € 110 |
| Massaggio Psicosomatico Psicosomatic massage | 60' € 110 |
| Massaggio Thai Thai massage | 60' € 110 |
| Aromaterapia Aromatherapy | 60' € 110 |
| Candle massage multisensoriale Multisensory candle massage | 50' € 110 |
| Stonetherapy | 60' € 110 |
| Shiatsu | 60' € 110 |

MASSAGGI AYURVEDICI AYURVEDIC MASSAGES

| | |
|---|-----------|
| Ayurvedico tradizionale Traditional Ayurvedic massage | 60' € 110 |
| Massaggio Indiano HIM Indian HIM massage | 30' € 70 |
| Pindasweda | 60' € 110 |
| Shirodara | 60' € 110 |

TRATTAMENTI VISO FACE TREATMENTS

| | |
|---|-----------|
| Pulizia del viso Deep facial cleansing | 60' € 75 |
| Massaggio viso Facial massage | 25' € 45 |
| Linfodrenaggio viso Vodder Manual facial Vodder lymph drainage | 25' € 45 |
| Trattamento intensivo alla vitamina C Ultra intense vitamin C treatment | 60' € 130 |
| Trattamento deluxe anti-age Deluxe anti-aging treatment | 50' € 75 |
| Trattamento gold anti-age Gold anti-aging treatment | 50' € 90 |
| Contorno occhi Eye contour treatment | 40' € 80 |
| Trattamento acqua e luce Moisturizing and glowing treatment | 25' € 35 |
| Trattamento viso equilibrio e giovinezza Balance and youth face treatment | 50' € 95 |

ESTETICA BEAUTY TREATMENTS



MANICURE E PEDICURE MANICURE AND PEDICURE

| | | |
|---|-----|------|
| Manicure | 50' | € 35 |
| Manicure uomo Manicure for men | 30' | € 25 |
| French manicure French manicure | 50' | € 40 |
| Manicure con scrub e maschera Manicure with scrub and mask | 75' | € 45 |
| Pedicure | 50' | € 45 |
| French pedicure French pedicure | 50' | € 50 |
| Pedicure curativo Healing pedicure | 75' | € 55 |
| Cambio smalto con limatura Polish change including quick file | 30' | € 30 |

DEPILAZIONE DONNA WAXING FOR LADIES

| | | |
|--------------------------------------|-----|-----------|
| Gamba intera Full leg | 40' | € 35 |
| 1/2 Gamba Half leg | 25' | € 25 |
| Bikini | 15' | € 15 |
| Bikini brasiliano Brazilian | 25' | € 20 |
| Sopracciglia Eyebrow (tweeze or wax) | 15' | € 10 15 |
| Baffetti Lip | 15' | € 10 |
| Braccia Full arm | 25' | € 20 |
| Ascelle Armpits | 15' | € 15 |

DEPILAZIONE UOMO WAXING FOR MEN

| | | |
|-------------------|-----|------|
| Schiena Back | 30' | € 25 |
| Torace Chest | 30' | € 25 |
| Gambe Full leg | 60' | € 50 |
| Basette Sideburns | 15' | € 10 |
| Addome Abdomen | 30' | € 20 |

SEMIPERMANENTE SEMI-PERMANENT NAIL POLISH

| | | |
|---|-----|------|
| Manicure + semipermanente Manicure + semipermanent nail polish | 90' | € 80 |
| Pedicure + semipermanente Pedicure + semipermanent nail polish | 90' | € 90 |
| Manicure + rimozione semipermanente | 90' | € 50 |
| Manicure + semipermanent nail polish removal | | |
| Pedicure + rimozione semipermanente | 90' | € 65 |
| Pedicure + semipermanent nail polish removal | | |
| Rimozione semipermanente mani o piedi Semipermanent nail polish removal | 30' | € 20 |



PACCHETTI PACKAGES



DAY SPA BREAK

Ingresso bagno romano e 1 trattamento a scelta tra:

€ 80

Roman bath ritual and 1 treatment of your choice among:

- Massaggio schiena o gambe Back or leg massage
- Riflessologia plantare Plantar reflexology
- Trattamento acqua e luce Moisturizing and glowing treatment
- Massaggio viso Facial massage

DAY SPA CLASSIC

Ingresso bagno romano e grotta ZEN con fanghi

€ 130

Roman bath ritual and ZEN grotto with mud

Maschera viso Facial mask

Massaggio schiena o gambe Back or legs massage

DAY SPA SILVER

Ingresso bagno romano Roman bath ritual

€ 160

Trattamento esfoliante e idratante corpo

Exfoliating and hydrating body treatment

Riflessologia plantare Plantar reflexology

DAY SPA GOLD PER LEI DAY SPA GOLD FOR HER

Ingresso bagno romano e grotta ZEN con fanghi

€ 210

Roman bath ritual and ZEN grotto with mud

Massaggio Pindasweda Pindasweda Massage

Trattamento deluxe anti-age Deluxe anti-aging treatment

DAY SPA GOLD PER LUI DAY SPA GOLD FOR HIM

Ingresso bagno romano e grotta ZEN con fanghi

€ 210

Roman bath ritual and ZEN grotto with mud

Pulizia del viso Deep facial cleansing

Massaggio totale Total body massage

DAY SPA PLATINUM

Ingresso bagno romano e grotta ZEN con fanghi

€ 240

Roman bath ritual and ZEN grotto with mud

Massaggio Ayurvedico Ayurvedic Massage

Trattamento viso equilibrio e giovinezza Balance and youth face treatment



NIGHT SPA



Per celebrare un'occasione speciale in coppia o per festeggiare un addio al nubilato o al celibato con i tuoi amici prenota la St. Peter's Spa in esclusiva dalle 21 alle 24.

To celebrate a special occasion as a couple or to celebrate your hen or stag night with your friends, book exclusive use of the St. Peter's Spa between 9 pm and midnight.

NIGHT SPA PER DUE NIGHT SPA FOR TWO

Accesso all'area del bagno romano con piscina interna riscaldata, sauna, bagno turco e vasca idromassaggio

€ 350

Access to the Roman bath area with heated indoor pool, sauna, Turkish bath and hydromassage pool

Grotta ZEN con fanghi ZEN grotto with mud

Finger food

Flute di champagne Flute of champagne

DREAM MASSAGE NIGHT SPA PER DUE DREAM MASSAGE NIGHT SPA FOR TWO

Accesso all'area del bagno romano con piscina interna riscaldata, sauna, bagno turco e vasca idromassaggio

€ 430

Access to the Roman bath area with heated indoor pool, sauna, Turkish bath and hydromassage pool

Grotta ZEN con fanghi ZEN grotto with mud

Finger food e flute di champagne Finger food and a flute of champagne

Dream Massage di 25 minuti 25 minute dream massage

NIGHT SPA CON GLI AMICI (FINGER FOOD) NIGHT SPA WITH FRIENDS (FINGER FOOD) MIN 5 - MAX 20 PERSONE PERSON

Accesso all'area del bagno romano con piscina interna riscaldata, sauna, bagno turco e vasca idromassaggio

€ 130

a persona per person

Access to the Roman bath area with heated indoor pool, sauna,

Turkish bath and hydromassage pool

Grotta ZEN con fanghi ZEN grotto with mud

Finger food e flute di champagne Finger food and a flute of champagne



ABBONAMENTI SUBSCRIPTIONS



ABBONAMENTI CLUB MEMBER

Approfitta degli abbonamenti CLUB MEMBER della St. Peter's Spa comprensivi di accesso all'area del bagno romano, alla palestra e corsi fitness ed alla piscina esterna durante l'estate.

Scopri i numerosi vantaggi riservati ai soci:

- L'utilizzo dell'area del bagno romano con piscina interna riscaldata, sauna, bagno turco, vasca idromassaggio, area relax ed angolo tisana. Tutti i giorni dalle 9 alle 20.30.
- L'utilizzo della nostra palestra con circuito cardio-fitness ed attrezzature Technogym, tutti i giorni 24 ore su 24.
- L'accesso ai seguenti corsi di fitness: Pilates Revolution®, Piloga, Pilates Matwork, Tone Up, Ginnastica posturale, Aerobica Soft, Body, Armony®, Interval training, Total Body, Aquagym, Gym-music, Aquabike.
- L'utilizzo della nostra piscina esterna durante la stagione estiva (indicativamente da maggio a settembre) con lettini, ombrelloni e teli da bagno a disposizione.
- Sconto del 15% su trattamenti ed uno sconto del 20% per l'acquisto di pacchetti da 10 trattamenti.
- Sconto del 10% sul nostro Ristorante Aurea, aperto tutti i giorni: a pranzo dalle 12 alle 14.30 e a cena dalle 18 alle 22

CLUB MEMBER SUBSCRIPTIONS

Take advantage of our CLUB MEMBER subscription packages at the St. Peter's Spa which include entrance to the Roman bath, gym and fitness courses and to the outdoor pool during the summer months. Discover the many advantages exclusive to members such as:

- Access to the Roman bath area with its heated indoor pool, sauna, Turkish bath, hydromassage pool, relaxation area and herbal tea corner, open daily from 9 am to 8.30 pm.
- Use of our gym with its Technogym equipment and cardio-fitness circuit, open 24 hours a day.
- Access to the following fitness courses: Pilates Revolution®, Piloga, Pilates Matwork, Tone Up, Postural gymnastics, Soft aerobics, Body, Armony®, Interval training, Total Body, Aquagym, Gym-music, Aquabike.
- Use of outdoor swimming pool during the summer season (approximately from May to September) with sun loungers, beach umbrellas and bath towels available.
- 15% discount on individual treatments and a 20% discount on the purchase of packages of 10 treatments.
- 10% discount at our Aurea Restaurant, open daily open daily for lunch from 12pm to 2.30pm and for dinner from 6pm to 10pm

3 MESI
MONTHS
800€

6 MESI
MONTHS
1100€

9 MESI
MONTHS
1450€

12 MESI
MONTHS
1900€

ABBONAMENTI FITNESS

Approfitta dei pacchetti di ingressi o degli abbonamenti FITNESS della St. Peter's Spa comprensivi di accesso alla palestra ed ai corsi. Scopri i numerosi vantaggi riservati ai soci:

- L'utilizzo della nostra palestra con circuito cardio-fitness ed attrezzature Technogym, tutti i giorni 24 ore su 24.
- L'accesso ai seguenti corsi di fitness: Pilates Revolution®, Piloga, Pilates Matwork, Tone Up, Ginnastica posturale, Aerobica Soft, Body, Armony®, Interval training, Total Body, Aquagym, Gym-music, Aquabike.
- Sconto del 10% su trattamenti ed uno sconto del 20% per l'acquisto di pacchetti da 10 trattamenti.

FITNESS SUBSCRIPTIONS

Take advantage of the admission packages or the FITNESS subscriptions at the St. Peter's Spa, which include access to the gym and courses. Discover the numerous advantages available to members:

- Use of our gym with its Technogym cardio-fitness circuit and equipment, open daily, 24 hours a day.
- Access to the following fitness courses: Pilates Revolution®, Piloga, Pilates Matwork, Tone Up, Postural gymnastics, Soft Aerobics, Body, Armony®, Interval training, Total Body, Aquagym, Gym-music, Aquabike.
- 10% discount on individual treatments and a discount of 20% on packages of 10 treatments.

12 INGRESSI
ADMISSIONS
250€

Validità 6 mesi
Validity 6 months

20 INGRESSI
ADMISSIONS
350€

Validità 6 mesi
Validity 6 months

50 INGRESSI
ADMISSIONS
700€

Validità 12 mesi
Validity 12 months

ABBONAMENTO
3 MESI MONTHS
SUBSCRIPTIONS
500€

ABBONAMENTO
6 MESI MONTHS
SUBSCRIPTIONS
750€

In omaggio 1 ingresso alla spa
1 free admission to the SPA

ABBONAMENTO
12 MESI MONTHS
SUBSCRIPTIONS
1300€

In omaggio 2 ingressi alla spa
2 free admissions to the SPA

ABBONAMENTI BAGNO ROMANO

Approfitta degli abbonamenti della St. Peter's Spa comprensivi di accesso all'area del bagno romano e scopri i numerosi vantaggi riservati ai soci:

- L'utilizzo dell'area del bagno romano con piscina interna riscaldata, sauna, bagno turco, vasca idromassaggio, area relax ed angolo tisana. Tutti i giorni dalle 9 alle 20.30.
- Sconto del 10% su trattamenti ed uno sconto del 20% per l'acquisto di pacchetti da 10 trattamenti.

ROMAN BATH SUBSCRIPTIONS

Take advantage of the subscription packages at the St. Peter's Spa, which include access to the Roman bath area, and discover the numerous advantages available to members:

- Use of the Roman bath area with its heated indoor pool, sauna, Turkish bath, hydromassage pool, relaxation area and herbal tea corner. Open daily from 9 am to 8.30 pm.
- 10% discount on individual treatments and a 20% discount on the purchase of packages of 10 treatments.

12 INGRESSI
ADMISSIONS
400 €

6 MESI
MONTHS
800 €

12 MESI
MONTHS
1500 €

Modifiche e cancellazioni Amendments and cancellations

- nessuna penale se comunicato 24 ore prima dell'appuntamento
- no charge if cancellation made with 24h notice
- addebito del 50% dell'importo dei trattamenti se comunicato 12 ore prima
- 50% charge of treatment amount if cancellation made with 12h notice
- meno delle 12 ore prima o NO SHOW addebito dell'intero importo dei trattamenti
- full charge of treatment amount if cancellation made within 12h or in case of NO SHOW



CROWNE PLAZA®

— BY IHG —

Rome - St. Peter's

Centro Benessere St. Peter's Spa
Via Aurelia Antica 415 00165 Roma T +39 06 6642740
stpeters-spa.com info@stpeters-spa.com